PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-24	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Comprende a sus compañeros como constructores de juego y es tolerante frente a las situaciones que se presentan en el desarrollo del centro de interés
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : RESPONSABILIDAD			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : AMISTAD			
TEMA : REALIZAR TRABAJOS DE TACTICA FIJA			
SUBTEMAS : DESARROLLAR TRABAJOS DE COBROS DE LATERAL Y DE TIROS DE ESQUINA(CON MANO Y PIE			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CALENTAMIENTO GENERAL LLAMADO A LISTA,ESTIRAMEINTO Y ACTIVACION POR PAREJAS JUEGO PRE DEPORTIVO	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	25MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	EJERCICIOS DE TACTICA FIJA(FAVOR Y EN CONTRA). SE REALIZAN TRABAJOS DE SAQUE DE BANDA, TIROS DE ESQUINA, TIROS LIBRES, SAQUE DE ARCO POR GRUPOS, EXPLICANDO LA IMPORTANCIA DE LA MOVILIDAD EN CADA UNO DE ESTOS EJERCICIOS,SE TRABAJA POR PAREJAS DONDE UNO DE LOS DOS REALIZA EL SAQUE DE BANDA DE UN PUNTO DETERMINADO Y EL OTRO COMPAÑERO HACE UN DESPLAZAMIENTO Y RECIBE EL BALON HACIENDO UNA PARED CON EL QUE HIZO EL LANZAMIENTO DE BANDA QUE REALIZA UN REMATE AL ARCO Y LOS DOS LLEGA AL REBOTE POR SI LO DEJA EL ARQUERO. DESPUES SE REALIZA EL MISMO TRABAJO POR PAREJAS EN SAQUE DE TIRO DE ESQUINA. LOS DOS EJERCICIOS SE HACEN CON EL LANZAMIENTO CON LA MANO Y POSTERIORMENTE CON EL PIE, COMO ES EL REGLAMENTO DEL FUTBOL DE SALON. AL FINALIZAR EL EJERCICIO LOS DOS ALUMNOS CAMBIAN DE POSICION PARA QUE REALIZEN LAS DOS TAREAS FUTBOL DE SALON CON TAREAS POR EQUIPOS ESPECIFICAS EN TACTICA FIJA	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	80MIN

FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA,FORTALECIMIENTO ESTIRAMIENTO, HIDRATACION, CHARLA RETROALIMENTACION CON ENFASIS EN LA AMISTAD QUE DEBE HABER ENTRE LOS INTEGRANTES DEL GRUPO	HIDATRACION	15MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO